

Общество с ограниченной ответственностью «Витаминка»

Юридический адрес: 143905, Московская обл., р-он Балашихинский, г.Балашиха, ул.Свердлова, д.32, пом.259, ИНН: 5001091850 / КПП: 500101001, ОГРН 1125001006217, р/с 40702810940000028479 в ПАО Сбербанк г.Москва к/с 30101810400000000225 БИК 044525225, тел.8(495)212-19-39, 8(495)212-19-69

Приложение № 5
к приказу № 01/09/26 от 01.09.2026

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ И ЛАБОРАТОРНЫМ АНАЛИЗАМ

Настоящий документ содержит общие рекомендации. Для отдельных исследований подготовка зависит от цели исследования, возраста пациента, используемой методики и требований конкретной лаборатории. Персональная инструкция медицинского работника или лаборатории по конкретному исследованию имеет приоритет. Не отменяйте назначенные лекарственные препараты без согласования с врачом.

1. Лабораторные исследования

- Анализы крови: если для конкретного анализа не установлено иное, предпочтительно сдавать утром после 8–12 часов без приема пищи; воду без добавок обычно можно пить. Накануне желательно исключить алкоголь и значительные физические нагрузки. Для отдельных гормональных, лекарственных и иных исследований действуют специальные условия.
- Общий анализ мочи: обычно собирается утренняя средняя порция мочи после гигиенических процедур в чистый стерильный контейнер. При менструации следует заранее уточнить возможность исследования.
- Исследования кала: материал собирают после самостоятельной дефекации в чистый контейнер, не допуская примеси мочи и воды. Для отдельных исследований (скрытая кровь, инфекции, паразитология и др.) подготовка может отличаться.
- Мазки и иные урогенитальные исследования: условия зависят от вида материала. Следует заранее уточнить ограничения по мочеиспусканию, половым контактам, местным лекарственным средствам и сроку после антибактериальной терапии.

2. Ультразвуковые исследования

- УЗИ органов брюшной полости: обычно проводится натощак; последний прием пищи — примерно за 6–8 часов. За 1–2 дня по возможности ограничивают продукты, усиливающие газообразование, если это не противопоказано.
- УЗИ малого таза трансабдоминально: обычно требуется наполненный мочевой пузырь; объем жидкости и время приема уточняются при записи.
- УЗИ малого таза трансвагинально: обычно проводится при опорожненном мочевом пузыре, если врачом не указано иное.
- УЗИ предстательной железы/мочевого пузыря: подготовка зависит от методики исследования; при трансабдоминальном исследовании обычно требуется наполненный мочевой пузырь.
- УЗИ молочных желез: специальная строгая подготовка обычно не требуется. Для планового исследования у женщин репродуктивного возраста врач может рекомендовать определенные дни цикла; срочное исследование не следует откладывать только из-за дня цикла.

3. Функциональная диагностика

- ЭКГ: перед исследованием желательно 10–15 минут спокойно отдохнуть; непосредственно перед исследованием избегать интенсивной нагрузки, курения и большого количества кофеина.

- ЭЭГ: волосы должны быть чистыми и сухими, без лака, геля и иных укладочных средств. Не отменяйте лекарства без указания врача. Для ЭЭГ сна соблюдайте индивидуальную инструкцию по режиму сна, полученную при записи.
- Холтеровское мониторирование ЭКГ и СМАД: рекомендуется принять душ заранее, не наносить кремы/масла на кожу в местах установки электродов/манжеты, надеть удобную одежду. Дополнительные ограничения сообщаются при установке оборудования.

4. Если подготовка не соблюдена

Если пациент не смог выполнить подготовку, необходимо сообщить об этом администратору и медицинскому работнику до исследования. Врач определит, возможно ли выполнить исследование в этот день либо его целесообразно перенести. Самостоятельно скрывать нарушение подготовки не следует, поскольку оно может повлиять на информативность результата.