



Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (поджелудочная железа, желчный пузырь, печень)

- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.
- Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
- Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (матка, придатки)

- Трансвагинальное УЗИ малого таза проводят на пустой мочевой пузырь. Опорожнить его необходимо незадолго до обследования. От этого зависит точность результатов. Одновременно не стоит забывать о личной гигиене.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1л. негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ молочных желез

- Исследование молочных желез желательно проводить с 5 по 11 день менструального цикла (1 фаза цикла).

Подготовка к ЭКГ (электрокардиография)

ЭКГ не требует специальной подготовки, рекомендуется соблюдать несколько простых правил:

- Прийти в клинику заранее, чтобы можно было отдохнуть в спокойной обстановке 10-15 минут. В это время можно почитать книгу или пролистать ленту социальных сетей.
- Важно отказаться от курения, употребления кофе, крепкого чая и обильной трапезы за 2 часа до процедуры. Алкоголь не рекомендуется употреблять минимум сутки до обследования.
- Ребенка необходимо подготовить к исследованию заранее, объяснив ее

безболезненность, по возможности показать, как проводится исследование. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду.

Подготовка к ЭЭГ (электроэнцефалограмма)

- Особой подготовки к ЭЭГ головного мозга не требуется. Голова должна быть чистой, при сушке нельзя использовать укладочные средства. Накануне исследования избегать стрессов, переутомления, соблюдать размеренный режим.
- Необходимо воздержаться от приема стимуляторов нервной системы, крепкого чая, кофе, алкоголя.
- Для ребенка также нежелательны шумные игры, просмотр телевизора, мультфильмов, работа или игра на компьютере.
- Если планируется провести ЭЭГ в состоянии сна, ночь накануне исследования должна быть бессонной (дети от 6 лет и взрослые).
- Если планируется провести ЭЭГ в состоянии сна ребенку до 6 лет, нужно запланировать исследование на время дневного сна ребенка, в день исследования необходимо поднять ребенка раньше обычного, следить, чтобы он не заснул в машине во время поездки в клинику, взять с собой принадлежности для сна (любимую подушку, одеяло, игрушку), важно помнить, что ребенок должен заснуть в клинике.

Общие правила при подготовке к лабораторным исследованиям

Анализ крови

Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов:

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь в первой половине дня, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода без газа, в обычном режиме). В исключительных случаях не ранее, чем через 6 часов после последнего приема пищи (детям — перед очередным кормлением). Накануне избегать пищевых перегрузок.
- Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:
 1. Строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);
 2. Глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания. Перед тестом и до его окончания курить сигареты строго запрещено.
 3. Гормональные исследования. Кровь рекомендуется сдавать утром, в период с 8 до 11 часов. Взятие крови производится натощак, спустя 6–8 часов голодания. Допускается употребление воды без газа и сахара. Накануне сдачи исследования следует избегать пищевых перегрузок и исключить употребление алкоголя за сутки.
- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из

- крови.
- Исключить приём алкоголя накануне исследования.
 - Не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
 - Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
 - После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
 - Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.
 - При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Общий анализ мочи

- Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.
- Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.
- Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором, – туалет кипяченой водой без моющего средства).
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Собирается средняя порция мочи при первом утреннем мочеиспускании (первая и последние порции сливаются в унитаз). В лабораторию емкость с мочой необходимо доставить в течение дня.

Сбор мочи для биохимического анализа

Разовая моча:

Собрать среднюю порцию мочи (предпочтительно утренней) – небольшое количество мочи спустить в унитаз, собрать около 60-80 мл мочи в контейнер, остальную мочу спустить в унитаз.

Суточная моча:

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

Анализ кала

- Перед исследованием отменяются препараты, влияющие на секреторные процессы, усиливающие перистальтику кишечника, и медикаменты, примеси которых в кале изменяют его цвет или мешают дальнейшему исследованию.
- Нельзя проводить исследование кала, полученного после клизм и слабительных, а также рентгенологического исследования желудка и кишечника с использованием контрастных препаратов.
- Кал собирается после самопроизвольной дефекации в одноразовый пластиковый

контейнер с герметичной крышкой и ложечкой-шпателем для отбора пробы не более 1/3 объема контейнера.

- Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.

Анализ мокроты

Лучшее время для сбора мокроты – ранее утро. Так значительно больше вероятность Мокрота собирается в стерильный контейнер путем откашливания утром, до приема пищи, после чистки зубов и тщательного полоскания полости рта кипяченой водой.

Мазки, соскобы в гинекологии, урологии

Для женщин:

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
- накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
- нельзя применять антибиотики внутрь;
- нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа;
- нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;
- применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.